

武道館

Číslo: 08
Říjen 2023

BUDOKAN.CZ

Měsíčník pro všechny fanoušky a fanky bojových umění a sportů



Seminář s Shihanem Takeji Ogawou

*14. ročník festivalu bojových umění
a sportů z Francie*

Asia Budo Center dobyl svět!

*Setkání pamětníků
Česko-Slovenského karate*

Štěstí přeje připraveným...

Sociální média

Celoroční nábor

SEBEOBRANA

KARATE

*Myslíte si,
že se vám nemůže nic stát?*

*Nebuďte snadnou obětí
a naučte se bránit!*

*Zvyšte si sebevědomí
a naučte se předcházet
krizovým situacím.*

Soukromé lekce

Kondiční lekce

*Tradice, Etika, Úcta,
Zdvořilost, Respekt.*

*Celoroční nábor do
kurzů a lekcí.*

*Vybavený sportovní
prostor - DOJO.*

*Pravidelné tréninky
a individuální přístup.*



+420721328832



www.asiabudocenter.eu

*Výuku povede
instruktor bojových umění
s praxí více jak 35 let.*

Vicemistr světa z roku 1998.

Neváhejte a přidejte se mezi nás!

OBSAH aktuálního čísla

Seminář s Shihanem Takeji Ogawou	04
14. ročník festivalu bojových umění a sportů z Francie	06
Asia Budo Center dobyl svět!	09
Setkání pamětníků Česko-Slovenského karate	10
Nábor do našeho klubu	11
Šťěstí přeje připraveným	12
Aktuality	14
Nabídka uniforem na karate	15
Volně stojící pytel pro děti	16
Naše projekty	17
Fotogalerie	18
Videogalerie	19
Sociální média	20
Nabídka z našeho klubu	21
Co bude přišť	23

Další číslo č.9 bude k dispozici ke stažení, ve středu 1. listopadu 2023



FESTIVAL
DES
ARTS
MARTIAUX



BUDOKAN.CZ vydává Antonín Grůza
a spolek Asia Budo Center, z.s.

Autorem fotografie na titulní straně: Filip Hanilec
Toto číslo je ke stažení zdarma.

Adresa redakce:

Asia Budo Center, z.s.
Masarykovo nám.183/5
693 01 Hustopeče

e-mail: info@asiabudocenter.eu

mobil: +420 721 328 832

Budokan.cz

e-mail: info@budokan.cz

Spolek je zapsána v spolkovém rejstříku vedeném Krajským soudem v Brně, oddíl L, vložka 12718. IČ: 22671862.

Datová schránka: zivbnjf



Seminář s Shihanem Takeji Ogawou (8.Dan)

Než představíme našim čtenářům mistra “prázdných rukou”, dovolte trochu historie na cestě jednoho z okinawských stylů karate.



Na začátku to bylo SHOREI – RYU, což je souhrnné označení pro všechny okinawské školy, které jsou odvozeny od čínské vnitřní školy (NEI – CHIA).

Zakladatel a odborník bojových umění KANRYO HIGASHIONNA (1853–1916), psaný též HIGAONNA, byl první velkým mistrem NAHA – TE. (pozn. redakce – překlad je “ruka z Naha”, Naha je hlavní město Okinawy). Jeden z jeho žáků byl CHOJUN MIYAGI (1888 - 1953), který po delších studiích v Číně založil jeden z nejdůležitějších směrů NAHA – TE, a tím se stalo GOJU - RYU.

Mistr MIYAGI spojil ve škole Goju - ryu, HIGASHIONNOVO Naha - Te a dechové metody zen a taoismu, a tím velmi vyvinuté umění výchovy ducha. Ve své podstatě klade důraz na vnitřní sílu (KI).

Jeden z dalších pokračovatelů na cestě za poznáním stylu Goju - ryu byl japonský mistr GOGEN YAMAGUCHI (1909 - 1990) jeho přezdívkou, kterou si získal, byla kočka “The CAT” pro jeho houževnatost a mrštnost.

V roce 1964 dal podnět k založení nové organizace FAJKO (Federation of all Japan Karate – do Organizations – federace všech japonských organizací karate – do). V této organizaci chtěl, aby se spojili školy karate ne jenom v Japonsku, ale na celém světě. Tato myšlenka se ale nepovedla! Mistr YAMAGUCHI má pokračovatele i ve svých dětech (tři syny a dvě dcery). Nejmladší GOSHI YAMAGUCHI převzal po smrti otce nelehkou úlohu, a to funkci prezidenta I.K.G.A. (International Karate – do Goju - Kai Association. Dnes má prezident YAMAGUCHI již 57.let a má plné ruce práce. Má své pomocníky na celém světě.

Mezi pokračovateli Goju - Kai a Goju - Ryu je i Shihan TAKEJI OGAWA (8.DAN), kde Jeho učitelé Sensei URAKAWA a Sensei KIKUCHI se snažili předat všechny vědomosti tomuto rodáku z japonské prefektury Čibe. V současnosti je již od roku 1967 v Rakousku, když na začátku bylo pozvání Hanse Hertzoga do Vídně. Od 70.let začal mistr Ogawa jezdit do Československa a vyučovat svoje umění i u nás.

Dnes má Shihan Ogawa 57.let a již 44.let se zajímá a asijská bojová umění. Velký rozmach spolupráce na Slovensku s tímto mistrem měl i vliv na počátky spolupráce v dnešní ČR. Mimo Slovensko v posledních době zavítal i do některých měst Čech a Moravy, a to konkrétně do Českých Budějovic a do Brna. Pro velký zájem o tohoto mistra byl i pozván na 3. slavnost BUDO do Prahy, kde ukázal své umění širšímu publiku. Mezi tato města se dne 24.ledna 1999 připojily i Hustopeče. Toto městečko s 6.000 obyvateli ležící na Jižní Moravě, 30 km od Brna, mělo možnost tohoto nenápadného mistra potkat, třeba na ulici.

Jedním z hlavních aktérů, byl pan Jaromír MUSIL (2.DAN), šéftrenér místního klubu L.F.Hustopeče a zároveň vedoucím sportovní komise Českého svazu karate Goju - Ryu. Ten se rozhodl, že se pokusí spojit všechny svoje síly a pozvat mistra OGAWU do malého městečka na Jižní Moravě. Seminář se konal v jedné z tělocvičen místní ZŠ. Při této příležitosti jsme s japonským SHIHANEM TAKEJI OGAWOU

udělali exkluzivně minirozhovor pro náš časopis:

Když se podíváte do minulosti uvědomíte si, jaký je rozdíl mezi karatisty z Československa začátkem 70.let a dnešní současnou špičkou Slovenska a České republiky?

“ Protože již několik desetiletí žiji v Rakousku, sleduji situaci v celé Evropě, a protože jste nejbliže, rád se k Vám vracím na semináře a školení. Na začátku bylo tápání a nejistota, pokles i vzestup. V současné době se vše uklidnilo a na Slovensku a v poslední době i u Vás, je stále víc vynikajících karatistů ”.

Co pro Vás znamenají bojová umění a karate především?

“ Znamenají pro mne hodně, v podstatě celý můj život je zasvěcený bojovým uměním a jeho hlavní podstatu jsem získal v karate. Tradiční, etika, bojový duch – to je moje ”

Jakýmátenázornato,žesestálerozděluje tradiční a sportovní karate?

“ Tradiční karate je stále více přehlášováno sportovním karatem, ale tento problém je všude na světě ”.

Co se Vám na cvičení karate nejvíce líbí?

“ I když karate se skládá z více součástí, mne se nejvíce

zamlouvá cvičení KATA. Protože KATA je základní stavebním kamenem tréninku a hlavním předpokladem zlepšení jednotlivce, má kladný vliv na techniku, tvrdost i koncentraci. Protože karate není jen cvičení, ale hlavně komplexní filozofii. Proto i KATA SANCHIN a TENSHO mám nejraději. Jedná se o dýchací KATA na uvolnění energie KI ”.

Protože následovalo další cvičení nechtěli jsme dále zdržovat adepty, kteří se přišli něco naučit, ale hlavně samotného mistra OGAWU, který si potřeboval taky trochu odpočinout. Následovalo procvičování technik na místě, v chůzi, ve dvojicích, KATA. Protože byl mistr OGAWA v Hustopečích poprvé, určitě to stálo za to s ním trénovat pod jednou střechou. Chtěli jsme dát slovo i panu Jaromíru Musilovi, který Shihana OGAWU do Hustopečí pozval.

Jak hodnotíte návštěvu mistra OGAWY u Vás v oddíle?

“ S mistrem OGAWOU se znám již z jeho předchozích návštěv, a tak jsme se dohodli, že další setkání bude v Hustopečích a na zkoušku ho pozvu do našeho oddílu karate a zároveň jsem pozval pár nejbližších přátel z jiných oddílů ”.

Podářilo se vše, co jste si předsevzal?

“ To, co jsem chtěl se podářilo, moji žáci viděli na vlastní oči skutečného mistra. I když nás bylo jenom 25 zájemců o trénink, stálo to za to. A všem se toto setkání líbilo ”.

Pozvete ještě někdy mistra z Rakouska, k nám do ČR?

“ Sám mistr OGAWA to již předběžně schválil a přislíbil, že pokud to čas dovolí tak ještě přijede, a to znovu do Hustopečí, a to buď v září nebo v říjnu. V nejbližší budoucnosti přijede 13. a 14. března do Českých Budějovic a 8. a 9.května do Jindřichova Hradce a potom hned k nám do oddílu. Toto setkání již nebude jen pro náš oddíl L.F. Hustopeče, ale i pro ostatní zájemce z celé republiky ”.

Poděkovali jsme jak panu Musilovi, ale hlavně komu patřil dík, byl samotný mistr TAKEJI OGAWA za to, že si na nás udělal čas i při takové příležitosti jakým bylo setkání s žáky a zájemci o tak krásné bojové umění jakým dozajista Karate je!

*Autor: Antonín Grůza
Fotografie: archiv autora*

*Materiál byl zpracován pro
časopis Fighter's magazin
04,05/1999*



14.FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX 1999



17.dubna 1999 byl jako každý rok i letos, svátkem bojového mistrovství. Již po čtrnácté ve své novodobé historii se stala Paříž centrem všech vyznavačů tradičních i netradičních stylů bojových umění.

Tato tradice se stále opakuje a mimo jiná evropská města, jako jsou v Německu – Mnichov, Dortmund, Frankfurt, ve Švýcarsku – Zürich, v Řecku – Athény a na Slovensku – Bratislava, se tak hlavním městem všech odborníků i laiků se na jeden podvečer stala sportovní hala v Bercy v překrásném městě nad Seinou v Paříži. Tak jako v minulých letech se účastnila plejáda zvučných jmen.

Letos přijali účast namátkou: Ernie Reyes sr., Jean Frenette, Eric Pariset, Christian Tissier, Christophe Pinna a v neposlední řadě Dominique Vallera.

Chtěl bych Vám trochu přiblížit, co se v sportovní hale dělo a co bylo k vidění. Nejdříve seznam stylů, které měli na show zastoupení:

Karate, Jiu Jitsu, Kickbox, Muay Thai, Wu shu - Kung Fu, Tai Chi Quan, Krav Maga, Viet Vo Dao, Nunchaku, Aikibudo, Aikido, Taekwondo, Kenpo Karate, Iaido a další novodobé styly sebeobran, ale o tom až později.

Při vzniku tohoto článku jsem uvažoval jak, čtenářům Fighter's Magazine co nejlépe přiblížit a představit celý festival bojových umění. Jedna myšlenka byla podle toho, jak skutečně vše bylo (chronologicky) anebo podle sportovních a uměleckých hvězd, protože uspořádat takovou akci s mezinárodní účastí je velice komplikované, a ne vždy se to dařilo zvládnout. Však také diváci několikrát pískali po celé hale, až to skoro hraničilo s nesportovním chováním. Proto jsem se rozhodl, pro druhý způsob. To znamená podle účastníků večera bojových umění.

Číslo jedna byl několikanásobný mistr světa v hudebním karate kata a taktéž přezdívaný: "Kanadské Tornádo" pan JEAN FRENETTE (6.dan), tento již skoro 38letý rodák ze severu amerického kontinentu,

již několik let po celém světě vyučuje a propaguje styl SANKUDO, který se skládá s GOJU RYU, SHITO RYU a SANKUKAI. Zakladatelem tohoto stylu byl mistr YOSHINAO NANBU. Sensei FRENETTE jako vždy předvedl svoji prestižní sestavu podle hudby. Pro další vystoupení si vybral techniky okinawských mistrů karate a ukázal, že není jen mistrem kata, ale i v kumite, sebeobraně, Iaido, Kobudo. Protože mistr FRENETTE je velice pracovitý člověk a mimo rodinu, která ho pěkně zaměstnává, se nám krásně zakulatil, a to nejenom na bříšku. Ptali jsme se, proč má tak oholenou hlavu a tento protagonista akčních filmů a kaskadér v jedné osobě. Odpověděl, že je to kvůli připravované filmové roli.

Další velice důležitá osoba byl několikanásobný mistr Evropy v tradičním karate, průkopník a evropský zakladatel plného kontaktu. Byl to francouzský hrdina, již 52letý pan DOMINIQUE VALLERA. Proč udávám věk? Protože tento sympatický pán byl namaskovaný za 70letého starce, který došel s hůlkou a sedl si v parku na lavičku.

V tu chvíli přišli tři útočníci a snažili se starého pána okrást a přepadnout. Za malý okamžik se velice divili, na koho narazili. Pan VALLERA, i když se v roce 1991 rozhodl, že pověsí svoje boxerské rukavice na hřebík, se stále jednou za čas účastní různých budo akcí. Německo do dnešní doby nemůže zapomenout na krásný zápas s BILL WALLACEM i když jenom exhibiční, který se konal v Dortmundu v roce 1991, ale kdo tento duel viděl dá mi za pravdu, že to stálo za vidění. AZZEDINE NOURI světový rekordman v lámání betonových kvádrů. Jeho poslední výkon byl že za necelých 14 sekund rozdrtil 1.260 kg betonu. Když tohoto bojovníka uvidíte řeknete, že před vámi stojí MR.UNIVERE, jakým byl třeba ARNOLD SCHWARZENEGGER. Když si představíte takového vazouna, který provádí s japonskými meči to co on, tak se Vám zastaví dech. Na speciální konstrukci položil dvě katany a sám se na ně položil se svojí živou vahou 100 kg. a ještě přitom prolomil po stranách několik střešních tašek. No teda, to se jen tak nevidí! Jako další vystoupení si vzal čtyři bloky a nohou, respektive patou, je rozdrtil! A to měl zavázané oči a kolem kotníků pár cm od samurajských mečů. Další zámořskou hvězdou byl, již hodně u nás v Evropě známý, ERNIE REYES, SR. Jeho ukázka taekwondo v podání žáků z WEST COAST DEMO TEAMu. Byla plná akrobacie, salt a přemetů. Velice zajímavé pojetí bojových umění. Na to ještě nejsme tak připraveni. Ale z Ameriky se k nám dostalo mnoho věcí, tak proč ne i v podání show. Další část ukázky byla, kdy jedna ze studentek a samotný mistr REYES museli čelit útoku nepřátel, kteří je přepadli na ulici (pankáči, zloději atd.). Ukázka sebeobran v zábavném pojetí. Zajímavé.

Nejznámější karatista, u nás v Evropě, co se týče kumite, je podle mého názoru CHRISTOPHE PINNA. Tento 185 cm a 80kg chlapec nejednou ukázal na světových kolbištích, co v něm je. Dnes na vystoupení přišel v převleku, který nikdo nečekal. Přišel v šatech, jaké nosil Cyrano de Bergerac. Než začal se svojí produkcí, měl k divákům proslov. Ten se jim nezamlouval, a tak začali pískat. Mohu se přiznat, že i já jsem nechápal toto vystoupení. Pak začala sprška kopů a úderů, které umí jenom mistr PINNA.

Velice ladné pohyby ukázala mladá Angličanka se svojí hudební sestavou s perfektními kopy, které by jí mohl i sensei FRENETTE závidět. Tato mladá dívka se jmenuje NICKY BERWICK a je několikanásobnou mistryní Evropy i světa. Kopání za hlavu, to tady ukázala snad jenom CYNTHIA ROTHROCK v minulých letech. NICKY je opravdu velice nadějná postava z budó-scény. Taekwondo v podání pana MIKAELA MELOULA, to se musí vidět! Mimo základních technik, z korejského umění nám, ukázal také lámání dřevěných desek hlavou, prsty – nataženými v kopí (nukite) a drtil jednu desku za druhou. Karate kata, tradiční sestavu z Okinawy, zacvičil mistr PIERRE PORTOCARRERO.

ERIC PARISET a jeho ukázka Jiu Jitsu nenechala na pochybách nikoho. I velice známý protagonista Aikido, kterým je CHRISTIAN TISSIER ukazoval všem přítomným, jak to dělá STEVEN SEAGAL ve svých filmech. Další mistr, který byl k vidění, byl pan ALAIN FLOQUET (8.dan) v Aikibudo. Tento 60letý mistr ukázal techniky s japonským mečem (katana), sebeobranu a techniky vyprošťování z různých úchopů a škrcení.

Další ukázka vyrazila dech všem na tatami. Přišlo přes 100 cvičenců různého stáří a pohlaví. Co bylo na řadě? V čele s mistrem YUAN ZUMOU cvičení Wu shu - Kung fu. Nejdříve všichni zacvičili velice pomalou sestavu Tai Chi, potom následovalo podání čínského boxu, se zbraněmi i beze zbraní. Další v řadě byla paní XIAOFEN FONG a její podání Wu shu, ukázky s čínskou šavlí, čínským mečem, sestava Tai Chi, souboj s tyčemi, to vše bylo v podání jejich žáků a studentů. Vietnamské bojové umění, které je známo pod názvem Viet vo Dao, mělo hned dvě zastoupení.

První byl mistr N'GUYEN DAO, který evropskému publiku ukázal bojové techniky a sebeobranu, které se učí policie ve Vietnamu. Techniky byli s krátkou holí, která byla na konci přimotána k zápěstí majitele a ten když s ní začal točit, nikdo se neodvážil přiblížit ani na krok. Druhý, který předvedl ukázku ve stylu Viet vo Do, byl THIERRY GUERIB, ale bylo to skoro to stejné, jako u předchůdce. Arts of Nunchaku předvedli žáci se svým mistrem RAPHAELem SCHIMITZem. Nunchaku - tento starodávný zemědělský nástroj (cep na mlácení rýže) by se i sám BRUCE LEE divil, co se dá všechno natrénovat. Když vzpomínám na nejznámějšího krále bojových umění jakým bezesporu BRUCE LEE byl i na něho byla na festivalu v pařížské hale Bercy vzpomínka v podání TARIKa FLOYDa a JEAN-JACQUES DESPLANQUE.

Zavzpomínejte na film "Hra se smrtí" s BRUCE LEEem a hned budete vědět, co se ve středu haly dělo. Na židli seděl dvoumetrový černý bojovník. Měl tričko s americkou NBA a měl připomínat souboj, který ve filmu hrál KAREM ABDUL JABBAR

(superstár NBA). Celé vystoupení bylo jako vystřižené z tohoto filmu.

Novodobým stylem karate se stalo NANBUDO, které vzniklo od žáků YOSHINAO NANBU. Jako ukázka zde byla prezentována dýchací sestava a pár základních technik. Mezi další umění se představili: izraelský vojenský bojový systém Krav Maga , Demo Team Samurai představili karate v podání artistických výkonů, Shorinji - Kenpo Ryu v podání mistra OSAKI a v neposlední řadě to bylo vystoupení DANA SCHWARZE a jeho pomocníků , kteří nám předvedli něco podobného jako 6.3.1999 v Praze Shaolinští mniši. Lámání dřevěné desky, bambusové tyče , ležení na hřebíkách a drcení betonového kvádru atd. Sebeobrana , kickbox , thajský box a mnoho dalších technik mistr SCHWARZ předvedl.

Speciální podívaná byla na přerážení různých materiálů a různých

věcí. Počínaje 168 kusy betonových kvádrů, které byli zapálené, až po drcení láhví od piva, přelomení několika baseballových pálek konče. K vidění bylo více sportovních stylů a bojových umění, ale já jsem se snažil popsat trochu toho, co se konalo jednoho dubnového večera. Celý večer se bylo na co dívat a již teď se těším na duben 2000, kdy se bude konat jubilejní 15.ročník festivalu bojových umění v Paříži.

Ale koncem tohoto roku bude v Německu akce, která bude na přivítání nového tisíciletí. Tato akce bude nepřetržitě 24.hodin a pozváni jsou mistři všech bojových umění a všech stylů. Na konec otázka k zamyšlení. U našich sousedů na Slovensku se již v roce 1992 konalo BUDO GALA a v roce 1993 se konala BUDO NIGHT. Bratislava se stala středem všech milovníků bojových umění a mnoho sportovců a aktérů se přímo účastnilo na těchto vystou-

peních i od nás z ČR. V roce 1997 si v Bratislavě uspořádali akci ze svých slovenských oddílů různých umění. Moc dobře vím, že se v Praze konalo již několik ročníku slavností BUDÓ. Ale, na co narážím, v dnešní špatné finanční situaci našeho státu to není zas tak všechno v pořádku, ale kdyby se sponzoři našli, mohlo by se takové setkání uskutečnit i u nás v ČR. Alespoň na jeden den se stát středem, ne jenom v Evropě na mapě, ale i na poli bojových umění.

Autor: Antonín Grůza

Fotografie:

archiv Martial Arts Festival

<https://lefestivaldesartsmartiaux.com/>

Materiál byl zpracován pro

časopis Fighter's magazin

06,07/1999.

FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX

Asia Budo Center dobyl svět!

Světová federace ICKKF & WAC, uspořádala ve městě Vagos v Portugalsku v pořadí již čtvrté mistrovství světa všech stylů. V letošním roce poprvé za účasti výběru ČR. Připravili jsme krátkou reportáž z této akce, očima vedoucího výpravy.



Asia Budo Center funguje v několika státech. Můžeme jmenovat např. Slovensko, Anglii, Švýcarsko a také od roku 2007 Česko. Mínlý rok získal předseda ABC možnost připojit se do velké rodiny WAC (World All Styles Championship Association). Po splnění administrativních kroků byl další bod vytvoření výběru a nového týmu, který vycestuje na mistrovství světa všech stylů do Portugalska. Během posledního půl roku bylo osloveno několik klubů a oddílů z celého Česko, kde se nakonec vytvořil tým v počtu 16 osob. Nic tedy nebránilo tomu, aby český tým mohl poprvé startovat na této prestižní akci.

Hlavním pořadatelem a prezidentem WAC je Bruno J.e Silva de Sousa Rebelo, který dohlížel na celý turnaj.

Celkově se přihlásilo 3820 závodníků z 63 států světa. Takže jeho úkol byl dost nelehký. Celková organizace turnaje dosti vážla a chvílemi skřípala. Ale jiný kraj, jiný mrav. My ze středu Evropy jsme zvyklí na jiný systém fungování soutěží a můžeme porovnávat například organizaci Czech Open nebo dokonce turnaj v zámoří US Open. Hodně věcí nás zaskočilo, ale o to více nás to nakoplo k většímu výkonu.

Musím podotknout, že ICKKF a WAC pomáhaly s organizací a záštitou také další organizace.

Celý turnaj byl za podpory města Vagos, portugalského státu, dále portugalské federace Lohan Tao, Okinawa Isshinryu Karate Kobudo Association, Modern Kali Arnis Tapado a dalších partnerů. V pořadí čtvrté mistrovství světa se tedy konalo v městě Vagos (Aveiro) v dnech 11.4.-13.4.2014.

Mistrovství světa bylo všech stylů, takže si každý našel tu svoji parketu. Byly zde kategorie japonského karate, amerického kickboxingu, přes boj se zbraněmi, sebeobrany a konče třeba šermem. Všechny kategorie byly rozdělené podle pohlaví, věku, váhy a stupně vyspělosti. Během tří dnů proběhly kvalifikace a následně samotné finále. Naše česká výprava byla rozdělená tak, abychom mohli soutěžit v jednotlivých kategoriích bojových umění a sportů.

Naše česká výprava si mohla vyzkoušet různé styly bojových umění. Od tradičního karate přes formy kickboxingu, Modern Kali Arnis, formy se zbraněmi i bez a také sebeobrany. Byla to pro nás velká škola a motivace do dalších našich aktivit. Rád bych touto cestou poděkoval všem našim obchodním partnerům, sponzorům a všem, kteří nám drželi na dálku palce. Bojová umění Fighter's magazin a firmě Hayashi. Bez těchto našich partnerů, by se naše cesta nemohla uskutečnit. Také Ivanu Spišiakovi, prezidentovi ABC - Slovakia za podporu a pomoc.

Možná se někteří čtenáři trochu diví nadpisu tohoto článku. Myslím, že vysvětlovat moc nemusím. Naše Asia Budo Center mělo totiž opravdu, jak se říká, žně.

Kromě našich medailí pro Česko 4x zlato, 3x stříbro, 4x bronz, 4 místo 6x, 5 místo 1x a 6 místo 1x. Přivezlo Slovensko 11 zlatých, 11 stříbrných a 11 bronzových a kolegové z Anglie 4 zlaté, 2 stříbrné a 1 bronzovou medaili. Jako na úplný závěr bych rád poděkoval jako vedoucí výpravy celému výběru reprezentace za super výkon a nasazení. Protože výprava byla více než úspěšná, již teď se připravuje na další akce. Pokud vše klapne, tak jak má, tak v roce 2015 opět Portugalsko!

Autor: Antonín Grůza
Fotografie: archiv autora

Materiál byl zpracován pro časopis Bojová umění 05,06/2014



SETKÁNÍ PAMĚTNÍKŮ ČESKO-SLOVENSKÉHO KARATE

Ke konci roku se vždy hodnotí a bilancuje, co se za uplynulý rok podařilo. Se svými úspěchy se také pochlubili zástupci pod hlavičkou Jihomoravského svazu karate.



Zleva:

Josef Dočkal, Liolios Vangelis, Pavel Halva, Jiří Kočárek, Ing. Zdenek Dočekal, Ing. Jaroslav Juhás, Viliam Gago, Ivan Spišiak, Karel Kočička, Roman Kohoutek, Zdena Hodová, Jiří Drápa, Petr Kovařík, Ing. Vladislav Polách, Jiří Hausner.

Chybí:

Josef Zvěřina, Ing. Petr Vrbík,

Toto setkání se uskutečnilo, v sobotu 18.října 2014 v Brně. Událost byla výjimečná o fakt, že pozvání přijali naše žijící legendy a pionýři karate v bývalém Československu. V minulosti již několik podobných setkání proběhlo na různých místech naší republiky. Vždy je to velká paráda, kdy se setká „stará garda“ zakladatelů karate z jednotlivých částí Česka a také Slovenska.

Mohou trochu zavzpomínat na časy, které bohužel již nikdo nevrátí zpět. Také je velice pěkné, když se zavzpomíná na mistry a instruktory, kteří bohužel již nejsou mezi námi a všichni se pokloní jejich památce. Pro lepší přehled uvedu pár jmen účastníků tohoto výjimečného setkání. Asi z největší dálky přiletěl pan Karel Kočička. Shihan Kočička žije od roku 1980 v USA v Los Angeles v Kalifornii. Pan Kočička trénuje styl Gosoku Ryu (volně přeloženo – rychle a tvrdě) a je nositelem 7.danu a instruktorem amerických bezpečnostních složek, jako jsou FBI, CIA, DEA nebo SWAT.

Další osobností je pan Josef Zvěřina. Shihan Zvěřina žije v Praze a je nositelem 6.danu stylu Wado Ryu a mistr v Tai-

ki, Taiji Quan, Yi Quan, Reiki. Také v minulosti pracoval pro útvar ochrany prezidenta ČR. Pan Zvěřina je mimo jiné také přítelem tibetského dalajlámy.

Ze Slovenska přicestovali dva zástupci. Jeden z nich je pan Ivan Spišiak. Shihan Spišiak je prezidentem Asia Budo Center Slovakia a trvale žije v Bratislavě. Je nositelem 7.duanu v Kajukenbo, 7.danu v Sho Shin Karate Do, 7.danu v Krav Maga LI, 5.danu v Goju Ryu Karate Do a tak bychom mohli ve výčtu pokračovat.

Druhý mistr také přijel ze Slovenska. Jeho jméno je Jaroslav Juhás. Shihan Juhás viceprezidentem Asia Budo Center Slovakia a prezidentem Slovak Goju Ryu Karate & Kobudo Unie. Tento 78letý mistr je nositelem 7.danu v Goju Ryu Karate Do, 6.danu Sho Shin Karate Do, 6.danu Krav Maga LI, je instruktorem Qi Gong, Yaw Tai Chi Chuan, atd.

Pozvání přijalo mnoho dalších mistrů ze všech koutků naší země. Na závěr se předběžně dohodlo další setkání, které se pro změnu bude konat v roce 2015 na Slovensku v Bratislavě, při konání

kulatého jubilea mistra Spišiaka. Závěrem bych velice rád popřál všem mistrům hodně zdraví. Složil jim velkou poklonu, protože bez těchto osobností bychom nemohli pokračovat v jejich šlépějích i my, jejich studenti.

Autor: Antonín Grůza
Fotografie: archiv autora

Materiál byl zpracován pro časopis *Bojová umění* 01,02/2015



Zleva: Ing. Jaroslav Juhás, Josef Zvěřina, Ivan Spišiak a Karel Kočička

Nábor KARATE

*Myslíte si,
že se vám nemůže nic stát?*

*Nebuďte snadnou obětí
a naučte se bránit!*

*Zvyšte si sebevědomí
a naučte se předcházet
krizovým situacím.*

*Pravidelné tréninky
a individuální přístup.*

*Celoroční nábor do
kurzů a lekcí.*

*Tradice, Etika, Úcta,
Zdvořilost, Respekt.*

 +420721328832  www.asiabudocenter.eu

Neváhejte a přidejte se mezi nás!



*Výuku povede
instruktor bojových umění
s praxí více jak 35 let.*



Štěstí přeje připraveným...

Můžete se našim čtenářům stručně představit?

Jmenuji se Antonín Grůza, bydlím v Hustopečích. Pracuji jako OSVČ a hlavní náplní mojí činnosti je poskytování tělovýchovných a sportovních služeb. Funguji také jako konzultant komerční bezpečnosti. Především se ale snažím ve zmíněné oblasti vymýšlet nové projekty, které by upoutaly a měly hodnotu nejen pro děti a mládež, ale také pro dospělé.

To mě zajímá, můžete nám sdělit trochu více?

V roce 2007 jsem založil občanské sdružení, respektive zapsaný spolek. Jmenuje se Asia Budo Center. Volně přeloženo je to centrum sdružující asijská bojová umění a kulturu dálného východu. Účelem spolku je realizace sdružovacího práva občanů k organizování a výkonu jejich zájmové činnosti v oblasti bojových umění, úpolových sportů, sebeobrany, pořádání soutěží, soustředění, seminářů, workshopů, sportovních akcí, účasti na národních a mezinárodních soutěžích, podpora mezinárodních vztahů a podpora prevence sociálně patologických jevů dětí a mládeže formou cílené všeobecné sportovní přípravy.

Jaký význam má název Asia Budo Center?

Asia Sport Center založil v roce 1980 mistr Yaw Hwa Chin ve švýcarském Curychu. V roce 2000 předal centrum jednomu ze svých žáků. Otevírá se nové vzdělávací a tréninkové centrum bojových umění pod názvem Asia Budo Center. Jako pobočka vzniklo Asia Budo Center Slovensko, kterou zastupují pánové Ivan Spišiak, Ing. Jaroslav Juhás a Peter Žak. My v

Česku jsme se zapojili již ve zmíněném roce 2007. Uzavřeli jsme dohodu na zdokonalování výcviku nejen japonského Karate, ale také sebeobrany Krav Maga/Kapap, cvičení Tai Chi Chuan/Qi Gongu, a u nás nového stylu, a tím je havajské umění Kajukenbo.

Zaměřujete se tedy hlavně na karate?

Ano, je to vlastně půl na půl. 50% výuky je tradiční japonské karate a 50 % je sebeobrana. Moje praxe v karate je více jak 35 let, a tak se každý rok pokouším předávat vědomosti především dětem a mládeži. Sebeobranu jsem začal v Hustopečích vyučovat v roce 2009. Jako jeden ze dvou lidí z Česka jsem kvůli tomu absolvoval instruktorský kurz pod vedením izraelské mistra.

U té sebeobrany bych se ráda zastavila. Jaký je rozdíl mezi karate a sebeobranou?

Tradiční karate vychází z umění, které vzniklo v Japonsku a Číně před mnoha lety. Struktura výuky je přesně daná, je na celém světě stejná. Sebeobrana se stále vyvíjí, podle situace ve společnosti. Dám konkrétní příklad. V našem cvičení využíváme dvou izraelských bojových stylů. První se jmenuje Krav Maga (kontaktní boj z blízka – překlad) a druhý KAPAP (boj v tváři v tvář – překlad). Na území státu Izrael se stále bojuje, proto i jednotlivé cviky a techniky jsou živé a vyvíjejí se.

V dnešní nelehké době a tomu, co se děje u sousedů na Ukrajině, stoupá zájem o tyto kurzy sebeobrany?

Máte pravdu, dnešní doba není moc růžová. Lidé mají vnitřní strach

a chtějí a potřebují se ho zbavit. Zájem o kurzy pulzuje ve vlnách. Hodně lidí uvažuje a investuje svůj čas a finance do něčeho, co jim dává smysl. U nás si tak zvýší sebevědomí, naučí se předcházet krizovým situacím, zlepšit kondici. A to není vůbec málo.

Předpokládám, že se hlásí především muži. Co ženy?

Je to tak. Hlásí se většinou muži. Vede je k tomu silná motivace postarat se o rodinu, pokud by došlo k nestandardní situaci. Hodně lidí si myslí, že jim se to stát nemůže. Ale opak je pravdou. V letech 2014-2016, a následně v roce 2021, jsem uspořádal speciální intenzivní kurz sebeobrany pro dívky a ženy. Jejich zájem se zvedá. Žádná nechce být snadnou obětí, chtějí se naučit bránit samy, a na nikoho se nespolehat. Není to pouze o výuce technik, ale i o rozboru jednotlivých scénářů napadení. U nás v Hustopečích se na první pohled nic neděje. Ale stačí se zeptat několika náhodných žen, které se vrací z noční směny nebo z nějaké kulturní akce, a dozvíte se, že se necítí bezpečně, že se bojí. Tuto situaci potvrzují případy hlášené na městskou i státní policii. Jedná se většinou o lidi, kteří se potulují po městě a posílení alkoholem obtěžují kolemjdoucí.

Trénink karate tedy nabízíte především dětem?

Ano, do našeho kurzu se mohou přihlásit děti od 10 let věku. Naučí se základy nejen technik a pohybu, ale především respektování tradice, etiky, úcty a zdvořilosti. Jako instruktorsesnažímo individuální přístup. Podle dětí máme super kolektiv a jsem rád, že to takto cítí.

První lekce jsou zdarma, aby si každý sám mohl zažít na vlastní kůži, co ho vlastně čeká.

Kde vás naši čtenáři mohou najít?

V Hustopečích fungujeme od roku 1993 v tělocvičně ZŠ Komenského a nově máme pronajatý prostor na cvičení na tržnici Pavlína. Velká tělocvična je určená na skupinové lekce pro děti a mládež (Karate). V menším prostoru probíhá individuální soukromé lekce sebeobranu (Krav Maga/Kapap). Prostor je vybavený speciální sportovní podlahou (tatyami), včetně boxerských pytlů a pomůcek na reálnou sebeobranu.

Pokud by někdo chtěl s vámi navázat spolupráci, je to možné?

Ano je. Stačí si nás vyhledat internetu. Zadáte Asia Budo Center, z. s. a naskočí naše oficiální webová stránka. Budu moc rád, pokud nebudete váhat a přidáte se mezi nás.

Otázka na závěr. Filmoví hrdinové „mistři“ mají vždy nějaké motto, moudro či poučení. Máte něco i vy? Co byste našim čtenářům vzkázal?

Ano mám. Celý život se řídím heslem: „Šťěstí přeje připraveným...“

*Autor: redakce BUDOKAN.CZ
Fotografie: archiv autora*



ASIA BUDO CENTER
TEAM CZECH REPUBLIC



ASIA BUDO CENTER

Aktuální informace:

Upozornění pro všechny naše členy Asia Budo Centra, z. s.

Skupinové lekce tradičního karate, se budou konat vždy v úterý a čtvrtek od 18:00 do 19:00 hod. v tělocvičně ZŠ Komenského v Hustopečích. Další informace na oficiálním webu ABC.



Individuální lekce sebeobranu se konají v malém Dojo v prostoru tržnice Pavlína v Hustopečích. Ulice Bratislavská 465/18 v prvním patře. Vše na základě domluvy s instruktorem.

4.října 2023 slávíme **16 let** od vzniku našeho Asia Budo Centra v ČR. Děkujeme všem, kteří se na činnosti podílí.

7.října 2023 oslaví hlavní instruktor ABC, již **36 let** od začátku jeho cesty karate a BUDO.



Hayashi



HAYASHI
VYBAVENÍ PRO KARATE
POUZE NA
WWW.HAYASHI.CZ





fighter
SPORTS PARTS EQUIPMENT

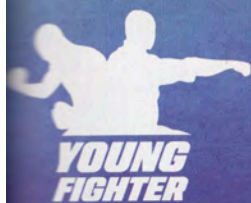


Polstrování
z PUR pěny

Navržen a vyroben
v České republice

Nizké těžiště
= vysoká stabilita

Měkká podstava
pro větší bezpečnost
děti i podlahy



VOLNĚ STOJÍCÍ PYTEL YOUNG FIGHTER

Speciálně navržen pro děti a mládež. Je určen k co nejširšímu použití, jak v tělocvičně tak i doma, od boxu a kickboxu až po karate nebo taekwondo. Podstava je plněna již ve výrobě a je měkká, takže se nemusíte bát úrazu ani poničení podlahy.





ASIA BUDO CENTER, z. s.

*Centrum pro rozvoj a propagaci
východoasijské kultury,
bojových umění a sportů.*

www.asiabudocenter.eu



BUDOKAN HUSTOPEČE

klub tradičního karate

www.budokan.cz

夢 **plnimesny.eu**
nejen bojovníkům a bojovnicím

FOTO GALERIE



*Přednáška pro seniory
Starovice 23. 02. 2010*



*Přednáška pro seniorky
Brno 26. 01. 2011*



*Trénink Karate
Hustopeče 24. 03. 2011*



*Workshop Krav Maga/Kapap
Hustopeče 02. 04. 2011*

VIDEO GALERIE



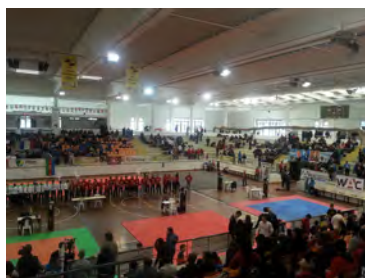
*Asia Budo Center
dobil svět!*



*Kurz sebeobranu
pro dívky a ženy 2014*



*Sportovec roku 2014
města Hustopeče*



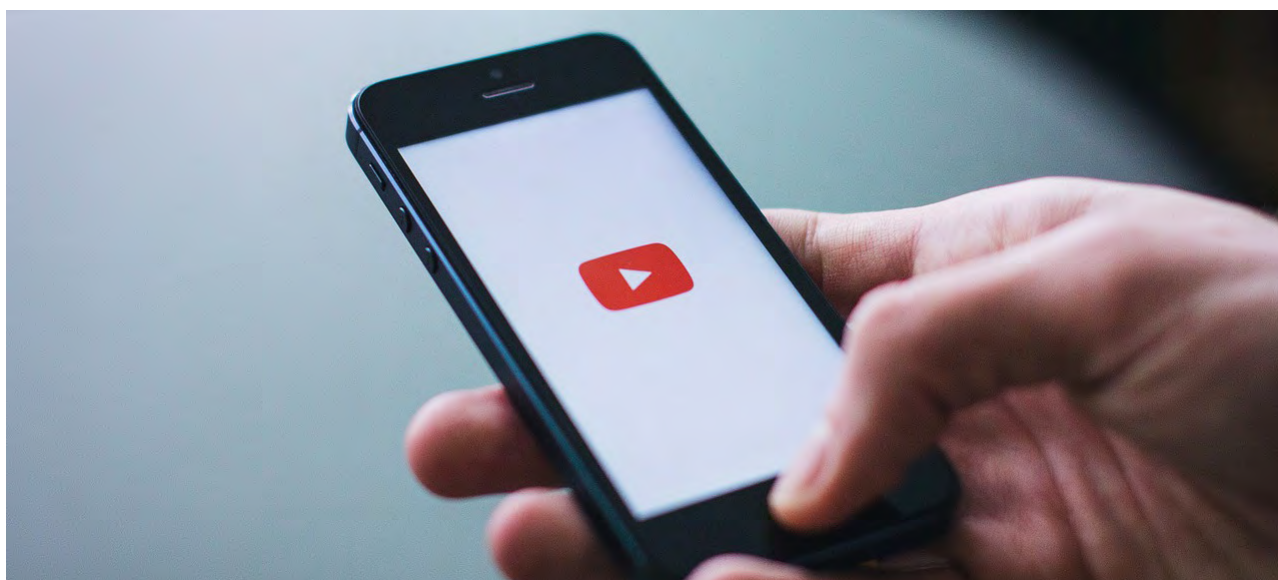
*Zahájení mistrovství světa
WAC & ICKKF 2015*



*5. ročník WAC
& ICKKF 2015*



*Kurz sebeobranu
pro dívky a ženy 2015*



SOCIAL MEDIA



ASIA BUDO CENTER

<https://asiabudocenter.eu/>

YouTube

<https://www.youtube.com/channel/Uct2DpjyKH6bmKcSIbF0f94Q>

Instagram

<https://www.instagram.com/asiabudocenter.eu/>

Facebook

<https://www.facebook.com/AsiaBudoCenter>

<https://www.facebook.com/groups/AsiaBudoCenter>



BUDOKAN.CZ

<https://budokan.cz/>



PLNÍME SNY

<https://plnimesny.eu/>

Instagram

<https://www.instagram.com/plnimesny.eu/>

Facebook

<https://www.facebook.com/plnime.sny.nejen.bojovnikum>



ASIA BUDO CENTER

TEAM CZECH REPUBLIC

KARATE - SEBEOBRANA HUSTOPEČE





ASIA BUDO CENTER

TEAM CZECH REPUBLIC

Asia Budo Center, z. s. funguje v Hustopečích již 15 let. Jeho hlavní činností je propagace a rozvoj východoasijských bojových umění a kultury. Včetně prevence kriminality a sociálně patologických jevů dětí a mládeže formou cílené všeobecné sportovní přípravy.

Věděli jste, že v letech 2014–2016 jsme přivezli do Česka:
10x zlato, 5x stříbro a 7x bronz z mistrovství světa bojových umění v Portugalsku!



- * KARATE - japonské bojové umění
- * KRAV MAGA - izraelský systém
- * KAPAP - izraelský systém
- * KAJUKENBO - havajské umění
- * SEBEOBRANA - pro dívky a ženy

- * Soukromé lekce - Kondiční lekce
- * Celoroční nábor do kurzů a lekcí
- * Vybavený sportovní prostor v Hustopečích

GSM: +420 721 328 832



Praxe v bojových uměních,
sportech a sebeobraně

Antonín Grůza
instruktor bojových umění
vicemistr světa z roku 1998

www.asiabudocenter.eu



Co bude v příštím čísle?

Autorem fotografie na zadní straně: Zdeněk Daniel

Články z archivu redakce:

- * Mistrovství světa všech stylů bojových umění 2015
- * Mistrovství světa všech stylů bojových umění 2016
- * Představujeme Paintball klub Hustopeče
- * Petra Nová - princezna bojovnice

Další materiál a články...



